



ANIMO/ENTUSIASMO

Encuestas VIA llama esta fortaleza Animo



Virtud de los Padres: Valor. Las fortalezas del coraje implican aplicar la voluntad y la fortaleza para vencer resistencia interna o externa para lograr objetivos. Las fortalezas comprendidas en esta virtud son valentía, perseverancia, integridad y animo / entusiasmo.

QUE SIGNIFICA ANIMO/ENTUSIASMO?

Te acercas a la vida con entusiasmo y energía.

Energizas a las personas que te rodean.

Animo / Entusiasmo es la capacidad de dar vida y emoción a diferentes situaciones. A menudo conduce a un mayor nivel de participación y compromiso tanto para las personas como para los grupos. Quienes demuestran ánimo y entusiasmo aportan energía y nivel de intensidad al trabajo individual y grupal. Estas personas a menudo se identifican como los primeros líderes e innovadores como resultado de su entusiasmo externo por una tarea o proyecto. Busque a estas personas para reclutar nuevos miembros del grupo y generar ideas. Personas con entusiasmo y animo son felices, pero esta fortaleza va más allá de felicidad o placer. Es una energía positiva activada y asociada con la autorrealización y la autonomía. Animo es una fuerza que tiene fuertes connotaciones con vitalidad física y mental y bienestar. Se puede fortalecer a través de la dieta, el ejercicio, la mentalidad y la conexión social.

¿PORQUE ES IMPORTANTE?

Para los individuos, el ánimo y el entusiasmo son rasgos de personalidad fácilmente identificables y altamente deseables. Nos sentimos bien cuando estamos energizados por una actividad u oportunidad, y nos gusta pasar tiempo con personas que están entusiasmadas con la vida. Aquellos que demuestran un alto nivel de entusiasmo tienen más probabilidades de completar tareas y exceder los requisitos mínimos como resultado de su pasión. Para los grupos, el ánimo y el entusiasmo pueden estar directamente vinculados a altos niveles de éxito, felicidad y logros. El entusiasmo es contagioso. El entusiasmo de una persona puede despertar a otros a pensar, hablar y actuar con más energía y convicción. Los grupos que están entusiasmados con las tareas tienen muchas más probabilidades de pasar más tiempo al servicio de los objetivos generales del grupo.

www.posproject.org | ©2016 The Positivity Project

Individuos con esta fortaleza pueden describirse:

- Energeticos
- Emocionados
- Energicos
- Animados
- Apasionados
- Optimista

Individuos con esta fortaleza puede que piensen, sientan, o se comporten de la siguiente manera:

- Estoy emocionado por empezar.
- Es vital vivir con pasión.
- La vida sin pasión es aburrida.
- Deberías de tener entusiasmo en todo lo que haces.
- Me canso poco – y cuando lo estoy, tengo maneras de energizarme.
- Sigamos avanzando.
- Estoy muy interesada en trabajar en esto.
- Estoy energizado por esta oportunidad.
- Amo la vida!

“ *El entusiasmo y el ánimo, atraerás ánimo y entusiasmo. La vida te devuelve amablemente.”*

-NORMAN VINCENT PEALE

“Cada uno de nosotros tiene fuego en el Corazón por algo. Nuestra meta en la vida es encontrar eso y mantenerlo.”

-MARY LOU RETTON

“Pasión es energía. Siente el poder que viene por enfocarse en lo que nos emociona.”

-OPRAH WINFREY

“El éxito consiste en ir de fracaso en fracaso sin perder entusiasmo.”

-WINSTON CHURCHILL

“No puedes empezar el fuego sin la chispa.”

-BRUCE SPRINGSTEEN

“Donde quiera que vayas, ve con todo tu corazón.”

-CONFUCIOUS